

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ МО
Плавский район «ЦРР - детский
сад «Теремок»

С.В.Лещинская



Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

24.06.2025

2 день вторник	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак 1	Каша «Дружба»	200,0	222,38
		Чай	200,0	49,28
		Хлеб	30	70,71
		Итого:	430,0	342,37
	Завтрак 2			
		Итого:		
	Обед	Салат из капусты	60,0	45,37
		Лапша	200,0	316,25
		Котлета	80,0	139,13
		Картофельное пюре	150,0	41,30
		Компот из сухофруктов	200,0	107,4
		Хлеб ржаной	50,0	117,86
		Итого:	740,0	721,94
	Объединенный полдник	Блины	100,0	228,57
		Чай	200,0	49,28
		Итого:	300,0	277,85
	Итого:		1470,0	1342,16 (74%)